

УТРОМ, ПРИ ПРОБУЖДЕНИИ

Сразу после пробуждения и даже до омовения рук произносятся:

מוֹדָה Благодарю Тебя, живой и вечный Царь, за то, что Ты в Своей милости вернул мне мою душу. Велика Твоя верность (Своему слову)!

Омывают руки. Делают это троекратно, каждый раз начиная с правой руки. Еще до утренней молитвы желательно сказать:

מוֹדָה Благодарю Тебя, Господи, мой Бог и Бог моих отцов, за то, что вывел меня из мрака к свету.

ברוך Благословен Ты, Господи, наш Бог, Царь вселенной, Который освятил нас Своими заповедями и заповедал нам омовение рук.

После каждого посещения туалета произносятся:

ברוך Благословен Ты, Господи, наш Бог, Царь вселенной, Который мудро создал человека, сотворив его тело с отверстиями и полостями. Открыто и известно перед Твоим престолом славы, что, если какие-то из них открываются или закроются, нельзя будет выжить и выстоять перед Тобой. Благословен ты, Господи, исцеляющий всё живое и творящий чудеса.

Затем произносят следующее благословение, делая небольшую паузу между словами «Мой Боже» и «душа», чтобы не получилось, будто в нем обращаются к душе:

אלהי Мой Боже! Душа, которую Ты дал мне, чиста. Ты сотворил ее, Ты создал ее, Ты вдохнул ее в меня, Ты хранишь ее во мне. И Ты в будущем забереешь ее у меня, чтобы вернуть ее мне в грядущем. Всё время, пока душа в моем теле, я благодарю Тебя, Господи, мой Бог и Бог моих отцов, властитель всех творений, господин всех душ. Благословен Ты, Господи, возвращающий души в тела умерших.

ОБЛАЧЕНИЕ В ТАЛИТ КАТАН¹

ברוך Благословен Ты, Господи, наш Бог, Царь вселенной, Который освятил нас Своими заповедями и дал нам заповедь *ציצית*.

יהי Да будет Тебе угодно, Господи, мой Бог и Бог моих отцов, зачесть (исполнение мною) заповеди *ציצит*, как если бы я исполнил ее (в точности), соблюдая все предписания и детали с должным намерением, а также (исполнил) шестьсот тринадцать заповедей, которые с ней связаны. *Амэн, сэла!*

¹ Сразу после утреннего омовения рук надевают *талит катан*, чтобы, как предписывает закон, не пройти расстояния в четыре *амот* (*амá* – около полуметра) без *цицит*.

Надевая *талит катан*, произносят благословение, глядя на кисти. Если предварительно надо посетить туалет, то это благословение произносят после приведенных выше благо-

השכמת הבקר

Сразу после пробуждения и даже до омовения рук произносятся:

מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיִם, שֶׁהַחַזְרַתָּ בִּי נִשְׁמָתִי בְּחַמְלָה, רַבָּה אֲמוּנָתְךָ.

Омывают руки. Делают это троекратно, каждый раз начиная с правой руки. Еще до утренней молитвы желательно сказать:

מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שֶׁהוֹצֵאתָנִי מֵאֲפֵלָה לְאוֹרָה.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יָדַיִם.

После каждого посещения туалета произносятся:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחַכְמָה, וּבָרָא בּוֹ נִקְבִּים נִקְבִּים, חֲלוּלִים חֲלוּלִים. גְּלוּי וַיְדוּעַ לְפָנַי כֶּסֶא כְבוֹדְךָ, שְׁאֵם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם, אוֹ יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם, אִי אֶפְשֶׁר לְהִתְקַיֵּם וְלַעֲמֹד לְפָנֶיךָ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, רוֹפֵא כָּל בֶּשָׂר וּמִפְּלִיא לַעֲשׂוֹת.

Затем произносят следующее благословение, делая небольшую паузу между словами *אלהי* и *אלהי*, чтобы не получилось, будто в нем обращаются к душе:

אלהי, נשָׁמָה שְׁנַתָּתָּ בִּי טְהוֹרָה הִיא. אַתָּה בְּרַאתָהּ, אַתָּה יִצְרָתָהּ, אַתָּה נִפְחַתָּהּ בִּי, וְאַתָּה מְשַׁמְרָהּ בְּקַרְבִּי, וְאַתָּה עֵתִיד לְטַלְהָ מִמֶּנִּי, וְלְהַחְזִירָהּ בִּי לְעֵתִיד לְבֵא. כָּל זְמַן שֶׁהִנְשָׁמָה בְּקַרְבִּי, מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ, יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, רַבּוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים, אֲדוֹן כָּל הַנְּשָׁמוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַמַּחְזִיר נְשָׁמוֹת לְפָגְרִים מֵתִים.

לבישת טלית קטן¹

ברוך אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל מִצְוֹת צִיצִית.

יהי רצון מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתְּהֵא חֲשׂוּבָה מִצְוֹת צִיצִית לְפָנֶיךָ, כְּאִלּוּ קִיַּמְתִּיהָ בְּכָל פְּרֻטְיָהּ וְדִקְדוּקֶיהָ וְכִנּוּנֹתֶיהָ, וְתִרְי"ג מִצְוֹת הַתְּלוּיוֹת בָּהּ. אָמֵן סָלָה.

словений. Имея намерение в дальнейшем облачиться в *талит гадоль*, *талит катан* надевают без благословения. В этом случае, произнося впоследствии благословение на *талит*

гадоль, надо иметь в виду, что оно относится также и к *талит катан*.

ШМОНЭ ЭСРЭ / ВОСЕМНАДЦАТЬ БЛАГОСЛОВЕНИЙ¹

אדני Господи, открой мои уста. И да восхвалит Тебя мой рот.

Произнося «Благословен» – сгибают ноги в коленях, произнося «Ты» – склоняются в поклоне, произнося «Господи» – выпрямляются.

ברוך Благословен Ты, Господи, наш Бог и Бог наших отцов, Бог Авраама, Бог Ицхака и Бог Яакова, Бог великий, могучий и грозный, всевышний Бог, воздающий истинное благо, владеющий всем, помнящий благие дела отцов, с любовью приводящий избавителя к сыновьям их сыновей ради Своего имени.

В Десять дней раскаяния² | Вспомни нас для жизни, Царь, желающий жизни, и запиши нас в Книгу жизни ради Себя, Бог жизни.

Произнося «Благословен» – сгибают ноги в коленях, произнося «Ты» – склоняются в поклоне, произнося «Господи» – выпрямляются.

Царь, помогающий, спасающий и защищающий. Благословен Ты, Господи, щит Авраама.

Следующее благословение содержит вставки, которые добавляются в зависимости от времени года³.

אתה Ты могуч вечно, Господи. Ты оживляешь мертвых, велик в спасении,

Зимой | наводишь ветер и посылаешь дождь,

Летом
в Эрец Исраэль | посылаешь росу,

питаешь всё живое по милости, оживляешь мертвых по великому милосердию, поддерживаешь падающих и исцеляешь больных, освобождаешь узников и хранишь Свою верность покоящимся в земле. Кто как Ты, Могучий, и кто подобен Тебе, умерщвляющий и оживляющий Царь, возвращающий спасение!

В Десять дней раскаяния² | Кто подобен Тебе, Отец милосердия, в милосердии вспоминающий Свои творения, чтобы дать им жизнь!

И верен Ты (обещанию) оживить мертвых. Благословен Ты, Господи, оживляющий мертвых.

¹ Молитва называется также *Амида* (букв.: стояние). Ее произносят, стоя в строгой позе – выпрямившись и сдвинув ноги. Перед началом молитвы отступают на три шага и возвращаются на прежнее место. Шаги должны быть небольшими, в длину ступни. Каждое благословение молитвы требуется произносить сосредоточенно, с пониманием смысла произносимых слов. Но если человек не сумел полностью сосредоточиться на всех благословениях, пусть сосредоточится как минимум на первом – и тогда заповедь будет считаться выполненной.

После завершения молитвы десятью молящимися, включая *хазана*, *хазан* повторяет молитву вслух.

² Тот, кто забыл произнести вставку в Десять дней раскаяния и уже произнес имя Всевышнего в конце благословения («Благословен Ты, Господи»), не должен возвращаться, чтобы повторить благословение со вставкой.

³ «Зимнюю» вставку произносят, начиная с молитвы Мусаф в праздник Шмини-Ацерет и до молитвы Шахрит в первый день Песаха включительно. «Летнюю» вставку в Эрец Исраэль произносят, начиная с молитвы Мусаф в первый день Песаха

שמונה עשרה¹

אדני שפתי תפתח, ופי יגיד תהלתך.

Произнося **ברוך** – сгибают ноги в коленях, произнося **אתה** – склоняются в поклоне, произнося **יהוה** – выпрямляются.

ברוך אתה יהוה אלהינו ואלהי אבותינו, אלהי אברהם, אלהי יצחק, ואלהי יעקב, האל הגדול הגבור והנורא, אל עליון, גומל חסדים טובים וקונה הכל, וזוכר חסדי אבות, ומביא גואל לבני בניהם, למען שמו באהבה.

זכרנו לחיים, מלך חפץ בחיים, וכתבנו בספר החיים, למעןך אלהים חיים. | В Десять дней раскаяния²

Произнося **ברוך** – сгибают ноги в коленях, произнося **אתה** – склоняются в поклоне, произнося **יהוה** – выпрямляются.

מלך עוזר ומושיע ומגן. ברוך אתה יהוה, מגן אברהם.

Следующее благословение содержит вставки, которые добавляются в зависимости от времени года³.

אתה גבור לעולם אדני, מחיה מתים אתה, רב להושיע,

משיב הרוח ומוריד הגשם, | Зимой

מוריד הטל, | Летом
в Эрец Исраэль

מכלכל חיים בחסד, מחיה מתים ברחמים רבים, סומך נופלים, ורופא חולים, ומתיר אסורים, ומקים אמונתו לישני עפר. מי כמוך בעל גבורות, ומי דומה לך, מלך ממית ומחיה ומצמיח ישועה.

מי כמוך אב הרחמים, זוכר יצוריו לחיים ברחמים. | В Десять дней раскаяния²

ונאמן אתה להחיות מתים. ברוך אתה יהוה, מחיה המתים.

и до молитвы Шахрит в Шмини-Ацерет включительно.

Если молящийся зимой сказал «посылаешь росу» и понял, что ошибся, прежде, чем произнес имя Творца во фразе «Благословен Ты, Господи», он говорит «наводишь ветер и посылаешь дождь» там, где понял. Если осознал ошибку после слов «Благословен Ты, Господи» – продолжает молитву без поправок. Если зимой вставку не произнес вообще и вспомнил об этом прежде, чем начал следующее благословение, произносит вставку там, где вспомнил. Если уже начал следующее

благословение, обязан вернуться к началу молитвы и прочесть ее со вставкой.

Если молящийся летом сказал «наводишь ветер и посылаешь дождь» и осознал ошибку прежде, чем произнес «Благословен Ты, Господи», он возвращается к началу благословения («Ты могуч вечно»). Если понял это после слов «Благословен Ты, Господи» – завершает словами «учи меня Своим законам» (**למדני חקיך** – ламдэйни хукáхо) и возвращается к началу благословения. Если произнес благословение полностью – обязан вернуться к началу молитвы.

При повторении молитвы *хазаном* община произносит здесь «Освящение».

КДУША / ОСВЯЩЕНИЕ¹

Община, затем <i>хазан</i>	Освятим Твое имя в мире, подобно тому как освящают его на небесах небес, о чем написано у Твоего пророка: «И взывали (<i>серафим</i>) один к другому, и провозглашали:
Община, затем <i>хазан</i>	Святой, святой, святой Господь воинств, вся земля полна Его славы».
Община, затем <i>хазан</i>	(<i>Офаним</i> и <i>хайот акадеш</i>) возглашают вокруг «Благословенна»:
Община, затем <i>хазан</i>	Благословенна слава Господа от Его места.
Община, затем <i>хазан</i>	И в Твоих святых Писаниях написано:
Община, затем <i>хазан</i>	«Господь будет царствовать вечно, – твой Бог, Сион, – во всех поколениях. Славьте Создателя!»
<i>Хазан</i>	Из поколения в поколение будем возвещать о Твоем величии и вечно будем возглашать Твою святость. Хвала Тебе, наш Бог, никогда не покинет наши уста, ибо Ты – Бог, великий и святой Царь. Благословен Ты, Господи, святой Бог (в Десять дней раскаяния ² : святой Царь).

אתה Ты святой, Твое имя свято, и святые будут восхвалять Тебя каждый день вовеки. Благословен Ты, Господи, святой Бог (в Десять дней раскаяния²: святой Царь).

אתה Ты даруешь человеку разумение и обучаешь людей пониманию. Даруй нам от Себя разумение, понимание и постижение. Благословен Ты, Господи, дарующий разумение.

השיבנו Возврати нас, наш Отец, к Своей Торе. И приблизь нас, наш Царь, к служению Тебе. И приведи нас к полному перед Тобой раскаянию. Благословен Ты, Господи, желающий раскаяния.

סלה Прости нас, наш Отец, ибо мы грешили. Извини нас, наш Царь, ибо мы творили зло. Ведь Ты извиняешь и прощаешь. Благословен Ты, Господи, милостивый и много прощающий.

ראה Взгляни на нашу беду и борись за нас. И избавь нас в скором времени ради Своего имени, ибо Ты могучий освободитель. Благословен Ты, Господи, освободитель Израиля.

¹ «Освящение» произносят, стоя прямо и сдвинув ноги.

Произнося фразы, начинающиеся словами «Святой, святой, святой», «Благословенна слава Господа» и «Господь будет царствовать»,

приподнимаются на носках и поднимают взгляд вверх. *Хазан* произносит эти фразы вместе с общиной, но достаточно громко, чтобы присоединить к ним тех, кто еще не закончил молитву *Шмонэ эсрэ*. Не закончившие *Шмонэ*

При повторении молитвы *хазаном* община произносит здесь «Освящение».

קדושה¹

Община, затем <i>хазан</i>	נְקַדֵּשׁ אֶת שְׁמֶךָ בְּעוֹלָם, כְּשֵׁם שְׁמֶךָ דִּישִׁים אוֹתוֹ בְּשָׁמַי מְרוֹם, כְּכַתוּב עַל יַד נְבִיאֶךָ, וְקָרָא זֶה אֵל זֶה וְאָמַר:	Община, затем <i>хазан</i>
Община, затем <i>хазан</i>	קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ יְהוָה צְבָאוֹת, מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ:	Община, затем <i>хазан</i>
Община, затем <i>хазан</i>	לְעַמְתֶּם בְּרוּךְ יֵאמְרוּ:	Община, затем <i>хазан</i>
Община, затем <i>хазан</i>	בְּרוּךְ כְּבוֹד יְהוָה, מִמְּקוֹמוֹ:	Община, затем <i>хазан</i>
Община, затем <i>хазан</i>	וּבְדַבְרֵי קְדְשְׁךָ כְּתוּב לֵאמֹר:	Община, затем <i>хазан</i>
Община, затем <i>хазан</i>	יִמְלֹךְ יְהוָה לְעוֹלָם, אֱלֹהֵיךָ צִיּוֹן לְדֹר וָדֹר, הִלְלוּיָהּ:	Община, затем <i>хазан</i>
<i>Хазан</i>	לְדֹר וָדֹר נִגִּיד גְּדֻלָּתְךָ וְלִנְצַח נִצְחִים קְדְשְׁתֶּךָ נְקַדֵּישׁ, וְשִׁבְחֶךָ אֱלֹהֵינוּ מִפְּנֵינוּ לֹא יִמוּשׁ לְעוֹלָם וָעֶד, כִּי אֵל מְלֹךְ גָּדוֹל וְקְדוֹשׁ אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, (הַמְּלֹךְ הַקְּדוֹשׁ: в Десять дней раскаяния ² : הָאֵל הַקְּדוֹשׁ).	<i>Хазан</i>
אַתָּה קְדוֹשׁ וְשְׁמֶךָ קְדוֹשׁ, וְקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ סְלָה. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, (הַמְּלֹךְ הַקְּדוֹשׁ: в Десять дней раскаяния ² : הָאֵל הַקְּדוֹשׁ).		
אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם דַּעַת, וּמְלַמֵּד לְאַנּוֹשׁ בִּינָה. חֲנִנּוּ מֵאַתָּה דַּעַת בִּינָה וְהַשְׁכֵּל. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, חוֹנֵן הַדַּעַת.		
הַשִּׁיבֵנו אָבִינוּ לְתוֹרָתְךָ, וְקַרְבָּנוּ מִלְּכָנוּ לְעִבּוּדְתֶךָ, וְהַחֲזִירֵנוּ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַרוֹצֵה בְּתִשׁוּבָה.		
סְלַח לָנוּ אָבִינוּ כִּי חָטָאנוּ, מְחַל לָנוּ מִלְּכָנוּ כִּי פָשַׁעְנוּ, כִּי מוֹחֵל וְסוֹלֵחַ אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, חֲנוּן הַמְּרַבֵּה לְסְלוּחַ.		
רְאֵה נָא בְּעֵינֵינוּ, וְרִיבָה רִיבָנוּ, וּגְאֹלֵנוּ מִהֲרָה לְמַעַן שְׁמֶךָ, כִּי גּוֹאֵל חֲזַק אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, גּוֹאֵל יִשְׂרָאֵל.		

эсрэ должны прервать молитву и внимательно слушать *Кдушу*, произносимую *хазаном*. Сегодня во многих общинах и все другие отрывки *Кдуши* молящиеся произносят перед тем, как их произносит *хазан*.

² Тот, кто произнес в Десять дней раскаяния «святой Бог», незамедлительно произносит «святой Царь», если вспомнил сразу, и возвращается к началу молитвы, если вспомнил не сразу.

ПОРЯДОК ТАХАНУН¹ ВИДУЙ²

אלהינו Наш Бог и Бог наших отцов! Пусть дойдет до Тебя наша молитва, не отказывай нам в просьбе. Не настолько мы дерзки и упрямы, чтобы сказать Тебе, Господи, наш Бог и Бог наших отцов, будто мы праведны и не грешили. Нет, грешили – и мы, и наши отцы.

אשמנו Мы виновны³, мы предавали, присваивали чужое, злословили; преступали, искривляя свои пути, и побуждали других к злу, проявляли злосердие, отнимали насильственно (пусть и за плату), увеличивали зло, объединяясь с грешниками; давали дурные советы, лгали, насмехались, бунтовали, не признавая Творца и Тору, гневил, сворачивали с верного пути, преступали, потакая своим страстям, творили зло, восставая против Творца, враждовали друг с другом, упрямилась; злодействовали, извращали свои пути (занимаясь идолопоклонством и развратом), творили мерзости, заблуждались, вводили в заблуждение.

סרנו Мы отошли от Твоих заповедей и благих законов – и зря мы так поступили. А Ты прав во всем, что нас постигло; Ты поступал по правде, а мы творили зло.

ШЛОШ ЭСРЭ МИДОТ / ТРИНАДЦАТЬ КАЧЕСТВ МИЛОСЕРДИЯ ВСЕВЫШНЕГО

אל Ты – Бог долготерпеливый, названный источником милосердия, Тот, Кто указал путь к раскаянию. О Своем великом милосердии и доброте по отношению к потомству Своих приверженцев помни сегодня и всегда. Снизойди к нам в милосердии, ибо Ты – источник милосердия. В мольбе и молитве предстанем перед Тобой, как Ты однажды преподал скромнейшему (из людей). Усмири Свой гнев, как написано в Твоей Торе. Под сенью Твоих крыл найдем укрытие и прибежище, как в тот день, когда «спустился Господь в облаке». Прости злодеяния и сотри вину, как в тот день, когда «встал (Господь) рядом с ним (с Моше)». Выслушай нашу мольбу, прислушайся к нашим словам, как в тот день, когда «возгласил Имя – Господь». И там сказано:

ויעבר И прошел Господь перед ним, и возгласил:

הויה Господь, Господь, Бог милосердный и милующий, долготерпеливый, великий в добре и правде, добродетельный для тысяч, прощающий преступление, злодеяние и грех и очищающий. Прости наши преступления и грехи, сделай нас Своим наследием. Прости нас, наш Отец, ибо мы грешили; извини нас, наш Царь, ибо мы творили зло. Ведь Ты – добрый и прощающий Господь, и велика Твоя доброта ко всем, кто взывает к Тебе.

¹ Не произносят *Таханун* в следующие дни: в новомесячье, в канун Рош-Ашана, с кануна Йом-Кипура до новолуния месяца хешван; в Хануку, 15 швата, в Пурим (два дня) и Малый Пурим (два дня); весь месяц нисан, во Второй Песах, в Лаг баомер, от новолуния сивана до 12 сивана; 9 ава, 15 ава. Также не произносят *Таханун* в доме соблюдаю-

щего семидневный траур; там, где присутствует жених в день своей свадьбы и до окончания семи дней после свадебной трапезы; в синагоге в день, когда в ней делают обрезание или присутствует участник обрезания: отец ребенка, *моэль* (тот, кто делает обрезание) или *сандак* (тот, кто держит ребенка). В понедельник и четверг принято произ-

סדר תחנון¹ וידוי²

אלהינו ואלהי אבותינו, תבא לפניך תפלתנו, ואל תתעלם מתחנונתנו, שאין אנו עזי פנים וקשי ערף, לומר לפניך יהוה אלהינו ואלהי אבותינו, צדיקים אנחנו ולא חטאנו, אבל אנחנו ואבותינו חטאנו.

אשמנו³ בגדנו, גזלנו, דברנו דפי. העוינו, והרשענו, זדנו, חמסנו, טפלנו שקר. יעצנו רע, כזבנו, לצנו, מרדנו, נאצנו, סרנו, עוינו, פשענו, צרנו, קשינו ערף. רשענו, שחתנו, תעבנו, תעינו, תעתענו.

סרנו ממצותיך וממשפטיך הטובים ולא שוה לנו. ואתה צדיק על כל הבא עלינו, כי אמת עשית ואנחנו הרשענו.

שלש עשרה מידות

אל ארך אפים אתה, ובעל הרחמים נקראת, ודרך תשובה הורית. גדלת רחמיך וחסדיך, תזכר היום ובכל יום לזרע ידיך. תפן אלינו ברחמים, כי אתה הוא בעל הרחמים. בתחנון ובתפלה פניך נקדם, כהודעת לענו מקדם. מחרון אפך שוב, כמו בתורתך כתוב. ובצל כנפיך נחסה ונתלונן, כיום יירד יהוה בענן. תעבר על פשע ותמחה אשם, כיום ויתיצב עמו שם. תאזין שועתנו ותקשיב מנו מאמר, כיום ויקרא בשם, יהוה. ושם נאמר:

ויעבר יהוה על-פניו ויקרא,

יהוה יהוה אל רחום וחנון ארך אפים ורח-חסד ואמת: נצר חסד לאלפים נשא עון ופשע וחטאה ונקה, וסלחת לעוננו ולחטאתנו ונחלתנו. סלח לנו אבינו כי חטאנו, מחד לנו מלכנו כי פשענו. כי אתה אדני טוב וסלח, ורב חסד לכל קראיך.

носить полный текст *Таханун*, начиная от слов «Он Тот, Кто милосерден».

² В некоторых общинах по понедельникам и четвергам перед *Таханун* принято произносить молитвы *Видуй* и *Шлош эсрэ мидот* («Тринадцать качеств милосердия»). Но если в этот день произносят *слихот*, то *Видуй* и *Шлош эсрэ мидот* вклю-

чают в *слихот*. Тот, кто молится один, не произносит *Шлош эсрэ мидот* как молитву, но имеет право произнести этот текст с мелодикой чтения Торы.

³ *Видуй* произносят стоя, склонившись в поклоне. Называя грехи, ударяют себя кулаком в грудь, показывая, что согрешили, идя на поводу у своего сердца.